FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **MODALIDAD ATRAPASUEÑOS**
	ACTA DE REUNION

ACTA		
FECHA 15/10/2024	**LUGAR** I E FABIO RIVEROS	**HORA INICIO: 8:00 a.m.**
		HORA FINAL: 10:00 A.m.

OBJETIVO DE LA REUNIÓN

Fortalecer la importancia de la salud mental y el buen vivir, desarrollando hábitos de cuidado por medio de actividades lúdicas que permitan conmemorar el día Mundial de la Salud Metal Celebrado el 10 de octubre.

FUNCIONARIO RESPONSABLE FUNDEPRO	- Alejandra M. Vargas Villalba-Psicosocial - Jehndler Perilla– Gestor de Experiencia.

TEMAS TRATADOS

AGENDA

1. Saludo
2. Desarrollo de la actividad
3. Compromisos

2. DESARROLLO DE LA AGENDA

Se dio inicio a la actividad con el saludo de los profesionales encargados, la gestora de experiencia Jehndler Perilla y el psicosocial Alejandra Vargas, del municipio de Villanueva. Se dio la bienvenida a los niños y niñas, destacando la importancia de la Salud mental, en la cual se trabajaron estrategias para cuidar la salud mental, con la participación del grupo ELITE (14 -17 años)

Desarrollo de la actividad

Se les explico a los participantes la importancia de La salud mental ya que es aspecto fundamental del bienestar general de una persona. Incluye cómo pensamos, sentimos y actuamos, así como nuestra capacidad para manejar el estrés, relacionarnos con los demás y tomar decisiones. La salud mental puede verse afectada por diversos factores, como el estrés, las relaciones interpersonales, la genética y el entorno, para esto se desarrolló la actividad pedagógica de la siguiente manera:

ACTIVIDAD DESARROLLADA

MOMENTO INICIAL

El/la profesional dio inicio a la dinámica **"Penitencia"**: sin mencionar el nombre de esta, se indico a los/las/lxs adolescentes formar un circulo, a cada participante se le pidio que le de una penitencia a uno de sus compañero, la escriba en un papel y al final coloque su nombre. Cuando todos terminaron, el/la profesional recogio los papeles, y les explico a los/las/lxs participantes que cada quien tiene que hacer la penitencia que escribió. Al final se compartió una moraleja: no le hagas al otro que no quieres que te hagan a ti y de esta manera introduce el termino de empatia y resiliencia de una forma breve, ahondando mas en el concepto de salud mental, su significado y como cultivalar y disfrutrarla.

MOMENTO CREATIVO

El/la profesional organizo en pliegos de papel craft un cartel grande donde se ubicaron los ingredientes para la pócima secreta. Se realizó la explicación de la actividad introduciendo el concepto de salud mental, como cultivarla y mantenerla, además de los beneficios que nos proporciona y los riesgos que previene. En la parte inferior de la cartelera, que el/la profesional previamente a creo, los/las/lxs participantes encontrarán un

FUNDEPRO	**FUNDEPRO** **MODALIDAD ATRAPASUEÑOS**
	ACTA DE REUNION

mensaje que hace alusión a una “pócima secreta”, invitándolos/as a escribir y compartir sus “ingredientes secretos”, es decir, las herramientas que utilizan para cuidar su bienestar mental.

El propósito es que los/las/lxs participantes tomaron ingredientes de la cartelera y luego en uno de los papeles en blanco escribieran con el lápiz o esfero que tienen disponible, lo que hacen en su diario vivir para
para convivir con salud mental. Luego de que cada participante creo su pócima secreta la deposito en el recipiente que se encontraba dispuesto para ello.

MOMENTO DE CIERRE

El/ la profesional a cargo invito a los/las/lxs niños y niñas a realizar una cartelera con la colaboración de todos para ser expuesta en un lugar visible en donde todos/as los que pasen por alli puedan leerla. El/ la profesional a cargo invito a los/las/lxs niños y niñas a trabajar en equipo para la creación de la cartelera. Al finalizar se invito a los/las/lxs niños y niñas a reflexionar sobre la frase plasmada en el cartel y que significa para cada uno de ellos.

COMPROMISOS PACTADOS	**RESPONSABLES**
• Dedicar tiempo a actividades que te relajen yte hagan feliz, como leer, hacer ejercicio o meditar.	Alejandra Vargas Psicóloga T.P 179598 Alejandra Vargas –Psicosocial Jehndler Perilla – Gestor de Experiencia.
FECHA PRÓXIMA REUNIÓN	**LUGAR**

FUNDEPRO	**FUNDEPRO**	Fundepro_001 01-08-2024
	Formato de registro fotográfico	

MODALIDAD	ATRAPASUEÑOS
MUNICIPIO	VILLANUEVA
LUGAR	I E FABIO RIVEROS
FECHA Y HORA	15 DE OCTUBRE 2024, DE 8:00 AM A 10:00 AM
NOMBRE DEL GRUPO	ELITE

OBJETIVO: Fortalecer la importancia de la salud mental y el buen vivir, desarrollando hábitos de cuidado por medio de actividades lúdicas que permitan conmemorar el día Mundial de la Salud Metal Celebrado el 10 de Octubre.



ACTIVIDAD INICAL



ACTIVIDAD CENTRAL



ACTIVIDAD DE CIERRE